Natural Vitality

L'ENFANT

Objectif de ce Focus : Vous donner des outils en nutrition et en hygiène de vie afin que votre ou vos enfant(s) puisse(nt) grandir en bonne santé et heureux pour acquérir confiance et autonomie.

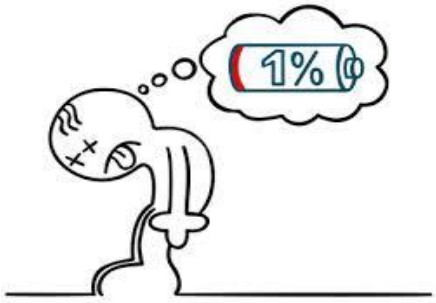


En quelques mots, mon parcours :

J'ai exercé le métier de professeure des Ecoles pendant 15 ans : 10 ans au Lycée français international de Hong Kong, puis 4 ans dans une école primaire en Haute-Savoie.

En 2014, j'ai décidé de me tourner vers la naturopathie. Après 3 ans d'études pour devenir **Praticienne de Santé Naturopathe**, j'ai ouvert un cabinet de consultation à Aix-en-Provence. J'y pratique la naturopathie pour toute personne et j'accompagne également des écoliers qui ont besoin d'un soutien scolaire en séance individuelle. **J'ai à cœur de développer ces deux métiers !**

Constat → Pendant mes années d'enseignante en classe, à l'instar de mes collègues, j'ai pu constater, au fil des années, que **des élèves manquaient d'ancrage, étaient agités et se dispersaient facilement, avec des difficultés de concentration**.

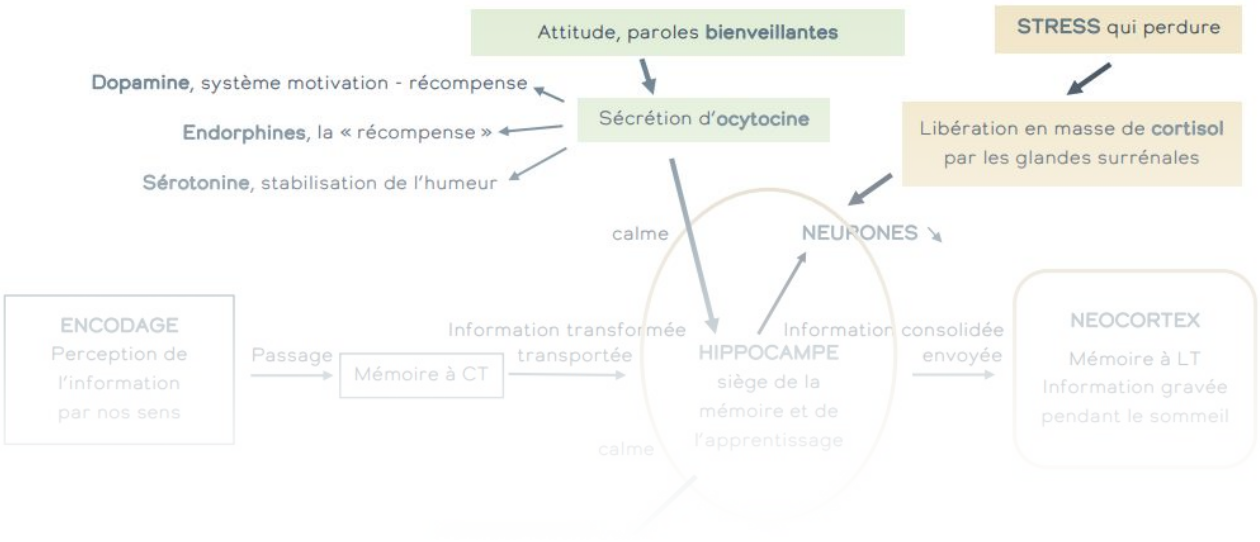


C'est donc tout naturellement, que j'ai fait **le lien entre l'apport de la naturopathie et le bien-être de l'écolier**, d'entamer des recherches dans ce sens et d'éduquer à la santé dans les écoles. Il me paraît, en effet, essentiel de sensibiliser, dès son plus jeune âge, l'être humain, à sa santé.

SCIENCES

Trois découvertes scientifiques fondamentales sur le fonctionnement du cerveau de l'enfant :

• **En situation de stress, l'enfant n'est plus capable d'écouter et d'apprendre**. Si ces situations persistent dans le temps, les **neurones de l'hippocampe** (siège de la mémoire et de l'apprentissage) se multiplient moins et peuvent même se détruire ; ils sont agressés par une trop grande quantité de **cortisol** libéré en masse par les glandes surrénales.



Pour profiter du Focus en entier,
cliquez sur **J'achète !**